

## SPA TREATMENT MENU

תפריט טיפולי ספא כרמים

מחיר	משך הטיפול	טיפול גוף
<b>The Signature Treatments – Vinotherapie</b>		
415	50 דקות	<b>Brown Sugar &amp; Grape Seed Oil Body Scrub</b> - פילינג עמוק בעזרת תערובת סוכר חום, שמן זרעי ענבים ושבבי ענבים מיובשים.
630	75 דקות	<b>טיפול משכר בחמאם</b> - ניקוי הגוף בקצף, בניחוח ענבים. משולב בעיסוי שמן ענבים. 25 דקות טיפול בחמאם ו-50 דקות עיסוי קלאסי בחדר טיפולים.
415	50 דקות	<b>מעטפת גוף – חימר וזרעי ענבים</b> עטיפת הגוף באמצעות חימר לבן נקי ושבבי זרעי ענבים. טיפול המגביר את הלחות ומזין את העור באנטי-אוקסידנטיים. בסיום הטיפול, העור נותר קטיפתי ורך למגע.
540	75 דקות	<b>Cramim Body &amp; Soul</b> טיפול מרענן ומחדיר אנרגיה. נפתח בפילינג עמוק של תערובת סוכר חום ושבבי ענבי קברנה ולאחריו, עיסוי עם חמאת שיאה עשירה במרכיבי היין.
<b>קלאסיים</b>		
415	50 דקות	<b>עיסוי שבדי</b> עיסוי אירופאי קלאסי, נעשה בחוזק בינוני להרגעה ולשחרור שרירים.
270	25 דקות	<b>עיסוי ראש וצוואר</b> עיסוי ממוקד בראש ובצוואר, לשחרור ממתחי היומיום.
270	25 דקות	<b>עיסוי גב כתפיים צוואר</b> עיסוי ממוקד בגב ובצוואר, לשחרור ממתחי היומיום.
435	50 דקות	<b>עיסוי משולב</b> המטפל משלב מספר טכניקות בתאום עם האורח להשגת תוצאות אופטימאליות.
415	50 דקות	<b>רפלקסולוגיה</b> עיסוי ולחיצות בכפות הרגליים לשחרור ולהקלה. הטיפול מאזן ומרגיע.
415	50 דקות	<b>עיסוי קצוות</b> עיסוי להפגת מתחים המשלב עיסוי קרקפת, כפות ידיים וכפות רגליים לתחושת שחרור בכל הגוף.
540	75 דקות	<b>עיסוי כרמים</b> עיסוי להורדת מתח ולחץ שרירי ונפשי ולשיפור רמת הוויטאליות. משך הטיפול מאפשר התמקדות באזורים מתוחים במיוחד.
595	80 דקות	<b>La Stone Therapie</b> טיפול המשלב אבני בזלת חמות. הטיפול מתבצע על ידי עיסוי והנחת אבנים על הגוף. מטרת הטיפול – שחרור שרירים ומתח, שיפור חילוף החומרים, שיפור זרימת הדם והלימפה, שחרור רעלים מהגוף והחזרתו לאיזון טבעי. חוויה בלתי נשכחת.
460	50 דקות	<b>טיפול אבנים לאזור הגב והצוואר</b> טיפול המשלב אבני בזלת חמות ומתמקד באזור הגב והכתפיים. העיסוי מיועד לשחרור עמוק של שרירי הגב והכתפיים.
435	50 דקות	<b>עיסוי ארומתרפיה</b> חוויה המשלבת תמציות צמחים ארומתרפיים המותאמת לאורח לפני הטיפול. השמנים הארומתרפיים מסייעים בהפגת עייפות, הרגעה, חיזוק המערכת החיסונית והמרצה. עיסוי עדין, מרגיע ומשחרר.

מחיר הטיפול	משך הטיפול	
455/595	50/75 דקות	<b>רקמות עמוקות</b> טכניקות עיסוי ממוקדות ועמוקות המתאימות לאנשים המקבלים עיסוי באופן קבוע. מיועד לשחרור שרירים ונקודות מתח באזורים שונים בגוף.
540/650	50/75 דקות	<b>מילניום - 4 ידיים</b> טיפול חווייתי המשלב מספר טכניקות עיסוי עמוקות ורכות לשחרור שרירים עמוקים. הטיפול נעשה עם שני מטפלים להגברת החוויה.
455	50 דקות	<b>באקוק</b> הבאקוק מתרכז באזור הגב והצוואר, הטיפול ממוקד ועמוק לשחרור שרירים והרגשה כללית טובה.
455	50 דקות	<b>עיסוי ספורטאים</b> עיסוי המכוון לספורטאים, לפני או אחרי פעילות ספורטיבית. לפני פעילות: מסייע בהכנת השרירים, הגמשתם וחימום לתוצאות טובות יותר. לאחר פעילות: מסייע במתיחה, חליבה וניקוז השרירים, להחלמה מהירה יותר.

### חוויה מן המזרח

550/695	75 דקות	<b>איורודה (2 או 4 ידיים)</b> טיפול הודי מסורתי. ניסוך שמן שומשום חמים בתנועות ארוכות לאורך הגוף. לסיום, ניסוך שמן על העין השלישית והמצח, מלווה בעיסוי קרקפת. (העיסוי מתבצע ללא בגדים, עם כיסוי פלג הגוף התחתון).
270	25 דקות	<b>שירודהרה</b> ניסוך שמן שומשום על העין השלישית והמצח, מלווה בעיסוי קרקפת ופנים.
450/550	45 דקות	<b>אביאנה (2 או 4 ידיים)</b> ניסוך שמן שומשום חמים בתנועות ארוכות לאורך הגוף, מלווה בעיסוי קרקפת ופנים, מרגיע ומשחרר.
540	75 דקות	<b>הודי משולב</b> הטיפול מתחיל בניקוי הגוף הגשמי, באמצעות פילינג, מיד לאחרי אביאנה; משיחת הגוף בשמן שומשום חמים, להרגעת הגוף והנפש.
435/540	50/75 דקות	<b>שיאצו</b> אומנות טיפול יפנית הלקוחה מהאקופונקטורה הסינית ומשלבת לחיצות לאורך מסלולי האנרגיה ומתיחות. השיאצו מגביר את חוסנו הטבעי של הגוף ומשחרר את חוויית החזרה אל הטבע (יש להגיע לטיפול בלבוש קל וגמיש).
435/540	50/75 דקות	<b>עיסוי תאילנדי</b> אומנות ריפוי עתיקה, המשלבת לחיצות ומתיחות, משפרת את גמישות הגוף ומתמקדת בשחרור חסימות וויסות האנרגיה בגוף (יש להגיע לטיפול בלבוש קל וגמיש).

### אנרגיה מהטבע

415	50 דקות	<b>רייקי</b> חוויה אנרגטית לאיזון ולהרגעה, תוך הנחת ידיים ואיזון מרכזי האנרגיה בגוף (צ'אקרות).
-----	---------	--

### החמאם

350	25 דקות	<b>עיסוי טורקי</b> חוויה טורקית מסורתית של עיסוי, ניקוי וצחצוח הגוף בחמאם אותנטי להרגשה נפלאה של עור רך ונקי ושרירים משוחררים. העיסוי החזק והממריץ משפר את זרימת הדם ומסייע בשחרור השרירים.
-----	---------	---

### טוהר הגוף – פילינג

415	50 דקות	טיפול חווייתי, לניקוי וחידוש העור, הנעשה בעזרת מלחים ושמנים, מחליק את העור, ממריץ את הדם וגורם להרגשת רעננות מתמשכת. טיפול מומלץ מאוד לפני עצמו ו/או לפני כל עיסוי להעצמת החוויה. לבחירתכם, מבחר ניחוחות: פילינג בניחוח כרמים (קרם פילינג), וניל נענע (קרם פילינג), וניל, לבנדר פצ'ולי (מלחים), תפוז וניל (מלחים), אשכולית – אנטי צלוליט (מלחים).
-----	---------	---

### טיפולים לנשים הרות – טיפולים המתבצעים במהלך כל תקופת ההריון

220	45 דקות	<b>מניקור</b> טיפול הכולל סידור ציפורניים מלא.
415	50 דקות	<b>רייקי</b> טיפול ללא מגע ידיים, לאיזון מרכזי אנרגיה.

מחיר	משך הטיפול
415	50 דקות

**טיפול פנים (מבחר טיפולים)**

### החל מהשבוע ה-14

415	50 דקות	<b>עיסוי הריון</b> חוויית עיסוי, להקלה בתחושת הכבדות, הפגת עייפות ומתחים ושחרור שרירים תפוסים ומתוחים.
435	50 דקות	<b>שיאצו הריון</b> טיפול המעניק חוויה מרעננת ומיוחדת לאישה ההרה שתלווה אותה גם לאחריו. טיפול מרגיע ומחזק, משחרר מתחים ומשפר גמישות ויכולת תנועה (יש להגיע לטיפול בלבוש קל וגמיש).
415	50 דקות	<b>עיסוי קצוות</b> עיסוי קרקפת, כפות ידיים וכפות רגליים לקבלת תחושת שחרור בכל הגוף.
270	25 דקות	<b>עיסוי ראש וצוואר</b> עיסוי ממוקד בראש ובצוואר, לשחרור ממתחי היומיום.

### החוויה הזוגית – חוויה זוגית הכוללת עיסוי וג'קוזי

940	70 דקות	<b>החוויה הקלאסית</b> – חוויה זוגית המשלבת עיסוי שבדי בן 50 דקות לכל אחד מבני הזוג, טבילה בג'קוזי מפנק עם משקה מרווה וצונן ופירות העונה.
970	70 דקות	<b>חוויה זוגית רומנטית</b> – חוויה ייחודית ורומנטית המשלבת עיסוי שבדי בן 50 דקות לכל אחד מבני הזוג, ג'קוזי, שמפנייה ופירות העונה.
1270	100 דקות	<b>פינוקי יין זוגי</b> – חוויה רומנטית ומתוקה בחדר זוגי מפואר הכוללת טיפול פילינג ענבים בן 25 דקות לכל אחד מבני הזוג ולאחריו עיסוי עם חמאת שיאה עשירה במרכיבי היין. לסיום טבילה בג'קוזי בליווי יין ופירות מפנקים.

### טיפול פנים כריסטינה – זה פשוט עובד!

תכשירי הטיפול של מותג הקוסמטיקה «כריסטינה» הם פרי פיתוח של חברת קוסמטיקה ישראלית-בינלאומית, הפועלת מעל 30 שנים בארץ ובעולם. מוצרי החברה, שהם המילה האחרונה בתחום, מבוססים על מחקרים מדעיים ומיוצרים בטכנולוגיה מתקדמת, במטרה לספק פתרונות לטווח רחב ביותר של מצבים וסוגי עור. «כריסטינה» מציעה מגוון טיפולים, המתאימים לנשים ולגברים כאחד, להשגת תוצאות, הן לטווח המיידי והן לטווח הארוך. מדעני «כריסטינה» משלבים בעבודתם רכיבים מסורתיים ממקור צמחי, לצד מרכיבים ייחודיים, אשר פותחו באופן בלעדי במעבדות החברה. הפורמולות מדויקות והוכחו כמובן קלינית כבטוחים לשימוש. את מוצרי «כריסטינה» ניתן למצוא כיום בכל העולם והם זוכים למוניטין ולביקוש רב בזכות איכותם הגבוהה.

415	50 דקות	<b>UNSTRESS – טיפול מרגיע ומפנק</b> טיפול מיוחד ומרגיע, המשלב חומרים טבעיים כגון תה ירוק, תה אדום ותה לבן, המפחיתים אדמומיות של עור מגורה, הסובל מנזקי מתח. הטיפול משלב אומגה 3 ואומגה 6, המאזנים ומסייעים לתהליכי התחדשות העור. שילוב מרכיבים פרוביוטיים אלה תורם לסירקולציה טובה יותר, לאיזון וגמישות העור.
415	50 דקות	<b>WISH – טיפול אנטי אייג'ינג לעור בוגר</b> טיפול ייחודי לעור בוגר, המעניק חיות וזוהר מידי. הטיפול במוצרי WISH משפיע ישירות על כל שכבות העור באמצעות פפטידים* מתקדמים ורבי עוצמה, ג'ינסינג, תמצית רימונים ועוד. מרכיבים אלה משפרים את זרימת הדם ומוצקות העור ומעשירים אותו באנטי-אוקסידנטים המעניקים לו גוון אחיד ובריא.
415	50 דקות	<b>SILK – טיפול יופי אנטי אייג'ינג</b> (ללא ניקוי עמוק) טיפול יופי אנטי אייג'ינג ייחודי, המבוסס על סיבי משי ביולוגיים טהורים, להפחתה משמעותית של קמטים, קמטוטים ועור רפוי. הטיפול משלב שימוש באנזימים המסירים תאי עור מתים, עשיר בוויטמינים, C, A, E ובפירות אקזוטיים, המעניקים לעור מרקם חלק ומשיי.

מחיר	משך
הטיפול	הטיפול
540	75 דקות

### FOREVER YOUNG – טיפול אנטי אייג'ינג למיצוק העור

טיפול פנים אנטי אייג'ינג, עשיר בחלבונים, ויטמינים, רכיבי לחות, חומצות פירות, אצות ופפטידים\*. במהלך הטיפול מתבצעים שני סוגי פילינג על בסיס חומצות אלפא הידרוקסיות, שתי מסכות עשירות בוויטמינים ומסכת אצות. טיפול עיניים הכולל עיסוי עם אצבעות קריסטל ומסכת עיניים מפנקת המבוססת על אצות.

415 50 דקות Bio Phyto סדרת ביו פיטו הינה נקודת המפגש המושלמת בה המדע והטבע מתאחדים על מנת להעניק פתרונות מותאמים אישית למגוון רחב של מצבי עור. סדרת ביו פיטו עושה שימוש בתכונותיהם של צמחי מרפא ייחודיים ומשלבת אותם עם כימיה ירוקה וטכנולוגיות מתקדמות, במטרה להשיב לעור את המראה הבריא מלא הזוהר והחיוניות.

415 50 דקות Chateau de Beauté טיפול פנים ייחודי המציע, מזין ומגן על העור, עשיר בנוגדני חמצון המופקים מתמציות ענבים ויין וכן בפפטידים\* חדשניים. הטיפול כולל את הזנת העור באמצעות סרום מחדש, מחליק וממזק וכן עיסוי עדין התואם את סוג העור. תוצאות הטיפול ניכרות לעין, העור נותר גמיש, חלק יותר וזוהר.

415 50 דקות **טיפול מיוחד לגבר** טיפול ייחודי לעור הגברי המעכב תהליכי הזדקנות, מחזק ומטהר את העור ביסודיות. הטיפול משלב פילינג של חומצת יין, ועיסוי עם ג'ל המכיל ויטמינים ופפטידים\* בניחוח מנטה רענן, המסייעים לשיפור מראה העור.

\*פפטיד חלבון מוקטן החודר לעומק העור.

### Dermalogica

**דרמלוג'יקה**, מותג הקוסמטיקה המבוקש ביותר על ידי קוסמטיקאיות ברחבי העולם. התכשירים מכילים מרכיבים ידידותיים לעור, אינם מכילים מרכיבים מן החי ולא נוסו על בעלי חיים. אינם מכילים גלוטן ומוגדרים VEGAN. כל הטיפולים מתאימים לגברים ולנשים כאחד. \*מסיכות האצות בטיפולי הפנים בתפריט אינן מכילות יוד ומתאימות לכל סוגי ומצבי העור. \*שיבולת השועל בכל הטיפולים בתפריט זה אינה מכילה גלוטן.

415 50 דקות **טיפול קלאסי חוויית**  
**טיפול פנים מרגיע ומפנק המתאים לכל סוגי העור.** טיפול חווייתי הכולל פילינג, עיסוי פנים מרגיע בשילוב תמציות ארומטיות והחדרה של חומצה היאלורונית, כולל שימוש במסיכה טיפולית המותאמת לסוג ומצב העור. **הטיפול מותיר את העור קורן וזוהר לאורך כל היום.**

435 50 דקות **טיפול קלאסי מטהר כולל ניקוי עמוק**  
**טיפול קלאסי הכולל ניקוי עמוק וטיהור הנקבוביות בעור, אידיאלי לבעלי עור שמן ומעורב.** הטיפול כולל פילינג, עיסוי פנים בשילוב תמציות ארומטיות והחדרת חומצה היאלורונית, בתוספת מסיכת פחם פעילה ומטהרת. בטיפול זה משתמשים גם בחומצות פירות להחלקה וחיכוך העור ולסיום הטיפול משלבים מסיכת אצות קרה לכיווץ והרגעה של העור. **הטיפול מותיר את העור נקי, רגוע, בעל מראה מט ורוויי בלחות.**

450 50 דקות **טיפול אייג' סמארט**  
**טיפול להתחדשות ושיפור גוון ומרקם העור.** טיפול זה כולל פילינג חומצות, שימוש בסרום ויטמין C חדשני ויציב במיוחד, החדרה של חומצה היאלורונית ועיסוי פנים מקצועי בשילוב תמציות ארומטיות. הטיפול מסתיים במסיכה ממצקת או מרגיעה בהתאם לסוג ומצב העור.  
**טיפול זה מעניק לעור מראה זוהר ובריא.**  
\*טיפול זה אינו מתאים לנשים בהריון ואינו כולל ניקוי עמוק.  
\*מומלץ להרבות בלחות ביומיים שלאחר הטיפול.

### CASMARA

**קסמרה**, מותג דרמו-קוסמטיקה ספרדי חדשני. טיפולי הפנים החווייתיים של קסמרה מתאימים לכל סוגי העור וכוללים את המסיכות המתקלפות האייקוניות המיועדות להחדרה של מרכיבים פעילים, לשיפור הטונוס והאלסטיות של העור.

480 50 דקות **טיפול עיניים וצוואר**  
**טיפול קוסמטי המשלב חווייה הוליסטית מרגיעה.** בטיפול זה משלבים משקפי עיסוי מיוחדים המבצעים שלושה סוגי עיסוי בשילוב מוסיקה מרגיעה להרפייה של השרירים מסביב לעיניים. הטיפול כולל גם מסיכה טיפולית למיצוק הצוואר. תורם להפחתת סימנים מסביב לקונטור העין המופיעים כתוצאה מסטרס יומיומי ועייפות טבעית של העור. **טיפול זה ממזק, מטשטש קמטוטים, מבהיר ומפחית שקיות ונפיחויות מתחת לעיניים.**

מחיר הטיפול	משך הטיפול
480	50 דקות

### טיפול ANTI WRINKLE

**טיפול אנטי אייג'ינג למיצוק והפחתה של קמטוטים בעור, מתאים לכל סוגי ומצבי העור.**  
טיפול זה מכיל פילינג חומצות ופפטידים להחלקת קמטוטים, חומצה היאלורונית למיצוק ושיפור האלסטיות של העור ושימוש בקומפלקס עשיר של ויטמינים. טיפול זה מסתיים עם מסיכת אצות פעילה המסייעת לחידוש, הזנה והחייאה של העור. **הטיפול מעניק לעור מראה זוהר, בוהק ומופחת קמטוטים.**

### טיפולים משולבים - Dermalogica + Casmara

450 50 דקות

#### טיפול אורגני בשילוב מסיכת גודג'י ברי אדומה וקינואה

**טיפול אנטיאוקסידנטי רב עוצמה המתאים לכל סוגי העור.** הטיפול משלב תמצית פרי ה-GOJI מהרי ההימלאיה ומרכיבים טבעיים נוספים שגודלוו בחקלאות אקולוגית. הטיפול כולל פילינג חמצן מיוחד, עיסוי והחדרה של חומצה היאלורונית וסרום ויטמין C. לסיום משתמשים במסיכה מתקלפת ממצקת ומרגיעה. הטיפול מפחית את נזקי הרדיקלים החופשיים ומגן על העור מפני פגיעה סביבתית. **טיפול זה מעניק לעור מראה זוהר ובריא יותר.**

450 50 דקות

#### טיפול אנטי סטרס טבעוני

**טיפול עשיר להחדרת לחות והרגעה של עור רגיש ומיובש.** הטיפול כולל פילינג חדשני משיבולת שועל וחלב קוקוס טבעוני בשילוב מסיכת חמצן מיוחדת להגברת האנרגיה התאית בעור. בטיפול זה מתבצע עיסוי פנים מרגיע והחדרה של חומצה היאלורונית והוא מסתיים עם מסיכת שיבולת שועל מתקלפת ומרגיעה. **להחזרת החיוניות והאלסטיות לעור.**  
\*טיפול זה מתאים ומומלץ מאוד לנשים בהריון.

### להשלמת המראה

270 45 דקות

**פדיקור** - אמבט עם פילינג ועיסוי כפות הרגליים, ניקיון וסידור ציפורניים ומריחת לק.

220 45 דקות

**מניקור** - פילינג ועיסוי לכפות הידיים, סידור ציפורניים ומריחת לק.

375 75 דקות

**פדיקור ופינוק כף הרגל** - פילינג ועיסוי לכפות הרגליים, ניקיון וסידור הציפורניים, אמבט פארפין חם ומריחת לק להשלמת המראה.

### תשומת ליבכם:

- נשמח לעמוד לרשותכם בכל שאלה ומידע, בטל: 02-5489800 - שלוחה 02.
- שעות פעילות הספא: 09:00-20:00.
- יש לחתום על הצהרת בריאות לפני תחילת טיפול או שימוש במתקני הספא.
- הכניסה למתחם הספא מגיל 16 ומעלה.
- נא להגיע 10 דקות לפני מועד תחילת הטיפול.
- צוות המטפלים רשאי להפסיק את הטיפול אם התנהגות האורח אינה מכובדת.
- על ביטול הטיפול או שינוי בסוג הטיפול יש להודיע עד 6 שעות מראש.
- ביטול ללא הודעה מראש, יחוייב המזמין ב- 50% ממחיר הטיפול.
- נא להגיע לטיפול ולמתקני הספא ללא תכשיטים וחפצים יקרי ערך. ההנהלה אינה אחראית לכל אובדן או נזק שייגרם.
- לטיפולי שיאצו ותאילנדי יש להגיע עם בגדים נוחים (מכנס ארוך וחולצה).
- אין כפל מבצעים והנחות על חבילות הטיפולים (לחברי 'חוג השמש' - עד 10% הנחה).
- המחירים כוללים מע"מ.