

SPA TREATMENT MENU

תפריט טיפולי ספא יערות הכרמל

קלאסיים

מחיר הטיפול	משך הטיפול	
415	50 דקות	עיסוי שבדי עיסוי אירופאי קלאסי, נעשה בחוזק בינוני להרגעה ולשחרור השרירים.
435	50 דקות	העיסוי המשולב המטפל משלב מספר טכניקות בתאום עם האורח להשגת תוצאות אופטימאליות.
415	50 דקות	רפלקסולוגיה עיסוי ולחיצות בכפות הרגליים לשחרור ולתחושה של הקלה. הטיפול מאזן ומרגיע.
415	50 דקות	עיסוי קצוות חוויה להפגת מתחים המשלב עיסוי קרקפת, כפות ידיים וכפות רגליים לתחושת שחרור בכל הגוף.
595	80 דקות	אבנים חמות הטיפול האינדיאני המקורי המשלב אבני בזלת חמות ואבני שיש קרות, חום האבנים חודר לעומק הרקמה ומרגיע את השרירים, האבנים הקרות, פותחות חסימות משפרות את חילוף החומרים, השילוב בין השניים עוזר בשחרור רעלים מהגוף והחזרת הגוף לאיזונו הטבעי – חוויה בלתי נשכחת.
460	50 דקות	אבנים חמות גב כתפיים הטיפול משלב אבני בזלת חמות ואבני שיש קרות, הטיפול מתמקד באזור הגב והכתפיים. העיסוי מיועד לשחרור של שרירי הגב והכתפיים.

הקצרים

270	25 דקות	עיסוי גב כתפיים צוואר עיסוי ממוקד בגב ובצוואר, לשחרור ממתחי היום יום.
270	25 דקות	עיסוי ראש צוואר חוויה מרגיעה המשלבת עיסוי קרקפת, לשחרור הצוואר והפנים.
270	25 דקות	עיסוי כפות רגליים 25 דקות של גן עדן, עיסוי בכפות הרגליים עם חמאה מרעננת להרגשה של רגלים קלילות.

קסם מהצומח

435	50 דקות	עיסוי ארומתרפיה חוויה המשלבת תמציות צמחים ארומתרפיים בתאום ובהתאמה עם האורח לפני הטיפול. השמנים הארומתרפיים עוזרים להפגת עייפות, הרגעה, והמרצה. עיסוי עדין, מרגיע ומשחרר.
435	50 דקות	ורד הבר שמן הורדים היוקרתי, ידוע בתכונותיו כבר אלפי שנים, העיסוי עם ורד הבר הינו עיסוי מרגיע ומשחרר, מעורר את החושים ומועיל לעור.

Deep Forest

455	50 דקות	רקמות עמוקות טכניקות עיסוי ממוקדות ועמוקות, המתאימות לאנשים העושים עיסוי באופן קבוע, לשחרור שרירים ונקודות מתח באזורים שונים בגוף, מתאים לעוסקים בפעילות גופנית.
540/650	50/75 דקות	מילניום עיסוי חוויתי המשלב מספר טכניקות עמוקות ורכות לשחרור שרירים עמוקים, הטיפול נעשה עם שני מטפלים להעצמת החוויה.

מחיר הטיפול	משך הטיפול	
455	50 דקות	באקוק הבאקוק מתרכז באזור הגב והצוואר. הטיפול ממוקד ועמוק לשחרור שרירים והרגשה כללית טובה.
455	50 דקות	ספורטאים עיסוי המכוון לספורטאים, לפני או אחרי אירוע ספורטיבי. לפני אירוע להכנת השרירים, הגמשתם וחימום לתוצאות טובות יותר. לאחר אירוע, למתיחה, חליבה וניקוז השרירים להחלמה מהירה יותר.
חווייה מן המזרח		
550/695	2/4 ידיים 75 דקות	איורודדה טיפול הודי מסורתי. הכולל ניסוך שמן השומשום החמים נעשה בתנועות ארוכות לאורך הגוף, ולסיום נסך שמן על העין השלישית והמצח, מלווה בעיסוי קרקפת. (העיסוי מתבצע ללא בגדים, עם כיסוי חלק הגוף התחתון).
270	25 דקות	שירודהרה נסך שמן על העין השלישית והמצח, מלווה בעיסוי קרקפת ופנים.
450/550	2/4 ידיים 45 דקות	אביאנגה ניסוך שמן שומשום חמים בתנועות ארוכות, לאורך הגוף, מלווה בעיסוי קרקפת ופנים, מרגיע ומשחרר. (העיסוי מתבצע ללא בגדים, עם כיסוי פלג הגוף התחתון)
435	50 דקות	שיאצו אמנות טיפול יפנית הלקוחה מהאקופונקטורה הסינית ומשלבת לחיצות לאורך מסלולי אנרגיה ומתיחות. השיאצו מביר את חוסנו הטבעי של הגוף ומשחרר את חווית החזרה אל הטבע. (יש להגיע לטיפול בלבוש קל וגמיש)
435/540	50/75 דקות	עיסוי תאילנדי אמנות ריפוי עתיקה, המשלבת לחיצות מתיחות, משפרת את גמישות הגוף ומתמקדת בשחרור חסימות ובוויסות האנרגיה בגוף. (יש להגיע לטיפול בלבוש קל וגמיש)
435	50 דקות	שיתאי השילוב האולטימטיבי בין שתי אומנויות הריפוי העתיקות- העיסוי התאילנדי והשיאצו, טיפול זה מתמקד בשחרור שרירים ושיפור זרימת האנרגיה בגוף. (יש להגיע לטיפול בלבוש קל וגמיש)
435	50 דקות	טווי נא שיטת עיסוי סינית העובדת על אזורים חסומים, על ידי לחיצות, רעידות ועוד. זהו עיסוי עמוק ונעשה ללא שמנים. (יש להגיע לטיפול בלבוש קל וגמיש)
אנרגיה מהטבע		
415	50 דקות	רייקי חוויה אנרגטית לאיזון ולהרגעה, תוך הנחת ידיים ואיזון מרכזי האנרגיה בגוף (צ'אקרות). (יש להגיע לטיפול בלבוש קל וגמיש).
415	50 דקות	הילינג טיפול אנרגטי לריפוי ואיזון תוך העברת הידיים מעל הגוף ואיזון ההילה (יש להגיע לטיפול בלבוש קל וגמיש)
החמאם		
350	25 דקות	קסה – פילינג גוף חוויה טורקית מסורתית של עיסוי, ניקוי וצחצוח הגוף בחמאם אותנטי, להרגשה נפלאה של עור רך ונקי ושרירים משוחררים.
טוהר הגוף – פילינג ועטיפות גוף		
415	45 דקות	טיפול חווייתי, לניקוי וחיידוש העור הנעשה בעזרת רסיסי מלח ושמנים או קרם פילינג עדין, מחליק את העור ממריץ את הדם להרגשה של רעננות מתמשכת. לחוויה מושלמת מומלץ לעשות פילינג גוף בתחילת השהייה ולפני טיפולי העיסוי. פילינג מלון מרענן (קרם פילינג) פילינג וניל לבנדר פצ'ולי (מלחים) פילינג תפוז וניל (מלחים) פילינג לגבר (מלחים) פילינג אשכולית – אנטי צלוליט (מלחים)

עטיפות גוף			משך הטיפול	מחיר הטיפול
עטיפת בוך בוך עשיר במינרלים מים המלח, מסייע בשחרור שרירים ומשפר חילוף חומרים. פילינג טבעי המנקה את העור ומחליק אותו. מומלץ לסובלים מכאבי פרקים, כאבי שרירים ולהרגעה.			50 דקות	415
עטיפת אצות ים עטיפה מן הים, עשירה במינרלים. העוזרת בהזנת העור והחדרת לחות.			50 דקות	415
פילינג מלח + עטיפת דבש וקינמון ניקוי והסרת תאים מתים, חיטוי, ריכוך והזנת העור. שימוש בדבש טבעי הידוע בתכונותיו האנטי בקטריאליות והמבריא את העור, ובאבקת קינמון טהורה, לתחושת נעם ורוגע.			45 דקות	415
טיפול יעילות הכרמל				
עיסוי 'יערות הכרמל' להפגת מתח ולחץ שרירי ונפשי ולשיפור הוויטליות. אורכו של הטיפול מאפשר התמקדות באזורים מתוחים במיוחד.			75 דקות	540
טיפול להרגעת גוף ונפש מסע חוויתי לניקוי הגוף והרגעת הנפש על ידי פילינג לעור הגוף ולאחריו עיסוי עם קרם עשיר להרגעה.			75 דקות	540
BALANCING איזון 75 דקות של חוויה בלתי נשכחת, המתחילה בעיסוי רקמות עמוקות באזור הגב, לשחרור שרירים ולאחר מכן עיסוי כפות רגליים לאיזון ושחרור עמוקים יותר, עיסוי זרועות וכפות ידיים ולסיום מושלם-עיסוי צוואר ופנים.			75 דקות	540
ניקוי ומסע חוויתי הודי מסע הודי חוויתי המתחיל בניקוי הגוף הגשמי באמצעות פילינג על בסיס קרם עשיר ומיד לאחריו אביאנגה, משיכת שמן שומשום חמים, בתנועות ארוכות, לאורך הגוף, להרגעת הגוף והנפש. העיסוי מתבצע ללא בגדים, עם כיסוי לחלק הגוף התחתון.			75 דקות	540
טיפולים לנשים בהריון החל מהשבוע ה-14				
עיסוי הריון חווית עיסוי המסייע לאם לעתיד בהקלת תחושת הכבדות, הפגת עייפות ומתחים, ומשחרר שרירים תפוסים ומתוחים.			50 דקות	415
שיאצו הריון טיפול המעניק חוויה מרעננת ומיוחדת לאישה בהריון, שתלווה אותה גם לאחר הטיפול. טיפול מרגיע ומחזק, משחרר מתחים ומשפר גמישות ויכולת תנועה. (יש להגיע לטיפול בלבוש קל וגמיש)			50 דקות	435
עיסוי קצוות עיסוי קרקפת, כפות ידיים וכפות רגליים, לקבלת תחושת שחרור בכל הגוף.			50 דקות	415
פילינג קרם עדין פילינג על בסיס קרם, המנקה ומסיר תאים מתים, ממריץ את מערכת הדם ומותיר את העור נקי וחלק עם הרגשת רעננות נעימה. ניתן לבחור בין: פילינג מלון מרענן (קרם פילינג) פילינג בניחוח יערות הכרמל (קרם פילינג)			45 דקות	415
החוויה הזוגית				
טיפול 'ביחד' עיסוי שבדי לכל אחד מבני הזוג מסייע להפגת מתחים ובשחרור למשך 50 דקות. העיסוי נעשה בחדר זוגי.			50 דקות	880
חוויה הקלאסית חוויה זוגית מפנקת, המשלבת עיסוי שבדי 50 דקות, לכל אחד מבני הזוג, טבילה בג'קוזי מפנק, משקה מרווה וצונן ופירות העונה.			70 דקות	940
חוויה זוגית רומנטית חוויה ייחודית ורומנטית בחדר טיפולים זוגי, המשלבת עיסוי שבדי 50 דקות, לכל אחד מבני הזוג, ג'קוזי, שמפנייה ופירות העונה.			70 דקות	970
פינוקי שוקולד זוגי חוויה רומנטית ומתוקה בחדר הזוגי המפואר, הכוללת פילינג לכל אחד, ולאחריו 50 דקות עיסוי גוף עם חמאת שיאה חמימה עשירה במרכיבי השוקולד, ולסיום ג'קוזי, שמפנייה, ושוקולד.			שעה ו-40 דקות	1270
אמבר וניל זוגי עיסוי זוגי מרגיע בניחוחות חמים של וניל ואמבר. לאחר העיסוי תתענגו בג'קוזי בניחוח וניל-אמבר. הטיפול מלווה, בשמפנייה ובשוקולד בסוף הטיפול יינתן שי בניחוחות הטיפול.			70 דקות	990

מחיר	משך
הטיפול	הטיפול

להשלמת המראה

270	45 דקות	פדיקור אמבט עם פילינג ועיסוי כף הרגל, ניקיון וסידור ציפורניים ומריחת לק.
220	45 דקות	מניקור פילינג לכפות הידיים, הכולל עיסוי, סידור ציפורניים ומריחת לק.
375	70 דקות	פדיקור ופילינג כף הרגל פינוק לכף הרגל פילינג ועיסוי, ניקיון וסידור הציפורניים, אמבט פרפין חם להעשרת העור במינרלים ומריחת לק להשלמת המראה.

Dermalogica

דרמולוג'יקה, מותג הקוסמטיקה המבוקש ביותר על ידי קוסמטיקאיות ברחבי העולם. התכשירים מכילים מרכיבים ידידותיים לעור, אינם מכילים מרכיבים מן החי ולא נוסו על בעלי חיים. אינם מכילים גלופן ומוגדרים VEGAN. כל הטיפולים מתאימים לגברים ולנשים כאחד.
*מסיכות האצות בטיפולי הפנים בתפריט אינן מכילות יוד ומתאימות לכל סוגי ומצבי העור.
*שיבולת השועל בכל הטיפולים בתפריט זה אינה מכילה גלופן.

415	50 דקות	טיפול קלאסי חווייתי טיפול פנים מרגיע ומפנק המתאים לכל סוגי העור. טיפול חווייתי הכולל פילינג, עיסוי פנים מרגיע בשילוב תמציות ארומטיות והחדרה של חומצה היאלורונית, כולל שימוש במסיכה טיפולית המותאמת לסוג ומצב העור. הטיפול מותיר את העור קורן וזוהר לאורך כל היום.
435	50 דקות	טיפול קלאסי מטהר כולל ניקוי עמוק טיפול קלאסי הכולל ניקוי עמוק וטיהור הנקבוביות בעור, אידיאלי לבעלי עור שמן ומעורב. הטיפול כולל פילינג, עיסוי פנים בשילוב תמציות ארומטיות והחדרת חומצה היאלורונית, בתוספת מסיכת פחם פעילה ומטהרת. בטיפול זה משתמשים גם בחומצות פירות להחלקה וחידוש העור ולסיום הטיפול משלבים מסיכת אצות קרה לכיווץ והרגעה של העור. הטיפול מותיר את העור נקי, רגוע, בעל מראה מט ורווי בלחות.
450	50 דקות	טיפול אייג' סמארט טיפול להתחדשות ושיפור גוון ומרקם העור. טיפול זה כולל פילינג חומצות, שימוש בסרום ויטמין C חדשני ויציב במיוחד, החדרה של חומצה היאלורונית ועיסוי פנים מקצועי בשילוב תמציות ארומטיות. הטיפול מסתיים במסיכה ממצקת או מרגיעה בהתאם לסוג ומצב העור. טיפול זה מעניק לעור מראה זוהר ובריא. *טיפול זה אינו מתאים לנשים בהריון ואינו כולל ניקוי עמוק. *מומלץ להרבות בלחות ביומיים שלאחר הטיפול.

CASMARA

קסמרה, מותג דרמו-קוסמטיקה ספרדי חדשני. טיפולי הפנים החווייתיים של קסמרה מתאימים לכל סוגי העור וכוללים את המסיכות המתקלפות האייקוניות המיועדות להחדרה של מרכיבים פעילים, לשיפור הטון והאלסטיות של העור.

480	50 דקות	טיפול עיניים וצוואר טיפול קוסמטי המשלב חוויה הוליסטית מרגיעה. בטיפול זה משלבים משקפי עיסוי מיוחדים המבצעים שלושה סוגי עיסוי בשילוב מוסיקה מרגיעה להרפיה של השרירים מסביב לעיניים. הטיפול כולל גם מסיכה טיפולית למיצוק הצוואר. תורם להפחתת סימנים מסביב לקונטור העין המופיעים כתוצאה מסטרס יומיומי ועייפות טבעית של העור. טיפול זה ממצק, מטשטש קמטוטים, מבהיר ומפחית שקיות ונפיחויות מתחת לעיניים.
480	50 דקות	טיפול ANTI WRINKLE טיפול אנטי אייג'ינג למיצוק והפחתה של קמטוטים בעור, מתאים לכל סוגי ומצבי העור. טיפול זה מכיל פילינג חומצות ופפטידים להחלקת קמטוטים, חומצה היאלורונית למיצוק ושיפור האלסטיות של העור ושימוש בקומפלקס עשיר של ויטמינים. טיפול זה מסתיים עם מסיכת אצות פעילה המסייעת לחידוש, הזנה והחיאה של העור. הטיפול מעניק לעור מראה זוהר, בוהק ומופחת קמטוטים.

מחיר	משך
הטיפול	הטיפול

טיפולים משולבים – Dermalogica + Casmara

450 50 דקות

טיפול אורגני בשילוב מסיכת גודג'י ברי אדומה וקינואה

טיפול אנטיאוקסידנטי רב עוצמה המתאים לכל סוגי העור. הטיפול משלב תמצית פרי ה-GOI מהרי ההימלאיה ומרכיבים טבעיים נוספים שגודלו בחקלאות אקולוגית. הטיפול כולל פילינג חמצן מיוחד, עיסוי והחדרה של חומצה היאלורונית וסרום ויטמין C. לסיום משתמשים במסיכה מתקלפת ממצקת ומרגיעה. הטיפול מפחית את נזקי הרדיקלים החופשיים ומגן על העור מפני פגיעה סביבתית. **טיפול זה מעניק לעור מראה זוהר ובריא יותר.**

450 50 דקות

טיפול אנטי סטרס טבעוני

טיפול עשיר להחדרת לחות והרגעה של עור רגיש ומיובש. הטיפול כולל פילינג חדשני משיבולת שועל וחלב קוקוס טבעוני בשילוב מסיכת חמצן מיוחדת להגברת האנרגיה התאית בעור. בטיפול זה מתבצע עיסוי פנים מרגיע והחדרה של חומצה היאלורונית והוא מסתיים עם מסיכת שיבולת שועל מתקלפת ומרגיעה. **להחזרת החיוניות והאלסטיות לעור.**
*טיפול זה מתאים ומומלץ מאוד לנשים בהריון.

כריסטינה טיפולי פנים – זה פשוט עובד!

תכשירי הטיפול של מותג הקוסמטיקה 'כריסטינה' הם פיתוח של חברת קוסמטיקה ישראלית- בינלאומית, הפועלת מעל 30 שנים בארץ ובעולם. מוצרי החברה, שהם המילה האחרונה בתחום, מבוססים על מחקרים מדעיים ומיוצרים בטכנולוגיה מתקדמת, במטרה לספק פתרונות לטווח רחב ביותר של מצבים וסוגי עור. 'כריסטינה' מציעה מגוון טיפולים, המתאימים לנשים ולגברים כאחד, להשגת תוצאות, הן לטווח המיידי והן לטווח הארוך. מדעני 'כריסטינה' משלבים בעבודתם רכיבים מסורתיים ממקור צמחי, לצד מרכיבים ייחודיים, אשר פותחו באופן בלעדי במעבדות החברה. הפורמולות מדויקות והוכחו כמובן קלינית כבטוחים לשימוש. את מוצרי 'כריסטינה' ניתן למצוא כיום בכל העולם, והם זוכים למוניטין ולביקוש רב בזכות איכותם הגבוהה.

415 50 דקות

טיפול פנים מטפח ומרענן טיפול המתאים לכל סוגי העור. משלב ניקוי ראשוני, פילינג, עיסוי ומסיכה, לשיפור כללי של מרקם העור וגמישותו. הטיפול עשיר בוויטמינים ובמינרלים, והתוצאה: עור רענן, בריא וזוהר.

415 50 דקות

UNSTRESS – טיפול פנים מרגיע ומפנק טיפול מיוחד ומרגיע, המשלב חומרים טבעיים כגון תה ירוק, תה אדום ותה לבן, המפחיתים אדמומיות של עור מגורה, הסובל מנזקי מתח. הטיפול משלב אומגה 3 ואומגה 6, המאזנים ומסייעים לתהליכי התחדשות העור. שילוב מרכיבים פרו ביוטיים אלה תורם לסירקולציה טובה יותר ולאיזון וגמישות העור.

415 50 דקות

SILK – טיפול יופי אנטי אייג'ינג טיפול יופי אנטי אייג'ינג ייחודי, המבוסס על סיבי משי ביולוגיים טהורים, להפחתה משמעותית של קמטים, קמטוטים ועור רפוי. הטיפול משלב שימוש באנזימים המסירים תאי עור מתים, עשיר בוויטמינים E, A, C ובפירות אקזוטיים, המעניקים לעור מרקם חלק ומשיי.

415 50 דקות

טיפול פנים מיוחד לגבר טיפול ייחודי לעור הגברי. מעכב תהליכי הזדקנות, ומחזק ומטהר את העור ביסודיות. הטיפול משלב פילינג של חומצת יין, עיסוי עם ג'ל המכיל ויטמינים ופפטידים* בניחוח מנטה רענן, המסייעים לשיפור מראה העור.

540 75 דקות

FOREVER YOUNG – טיפול פנים אנטי אייג'ינג למיצוק העור טיפול פנים אנטי אייג'ינג, עשיר בחלבונים, ויטמינים, רכיבי לחות, חומצות פירות, אצות ופפטידים*. במהלך הטיפול מתבצעים שני סוגי פילינג על בסיס חומצות אלפא הידרוקסיות, שתי מסיכות עשירות בוויטמינים, ומסיכת אצות, טיפול עיניים, הכולל עיסוי עם אצבעות קריסטל ומסיכת עיניים מפנקת המבוססת על אצות.

415 50 דקות

WISH – טיפול פנים אנטי אייג'ינג לעור בוגר טיפול ייחודי לעור בוגר, המעניק חיות וזוהר מיידי. הטיפול במוצרי WISH משפיעים ישירות על כל שכבות העור באמצעות פפטידים* מתקדמים ורבי עוצמה, ג'ינסנינג, תמצית רימונים ועוד... המשפרים את זרימת הדם, מוצקות העור, ומעשירים את העור באנטי אוקסידנטים, המעניקים לעור גוון אחיד ובריא.

415 50 דקות

MUSE – טיפול יופי חדשני ואפקטיבי לחידוש העור ולהגנתו המרבית. הטיפול מגביר ומחזק את פעילות המחסום הטבעי של העור באמצעות תמציות המופקות מתאי גזע של זני וורדים ייחודיים. בכך שומר הטיפול על עור צעיר יותר, בריא יותר לאורך זמן. Muze, טיפול מפנק ומהנה המתאים לכולם, מותיר את העור עם חיוניות בולטת וזוהר נעורים מחודש

מחיר הטיפול	משך הטיפול	
415/540	50/75 דקות	על תמציות עצי האורן והאיקליפטוס, שילוב נדיר של קומפלקס מרכיבים, המחממים ומקררים, בו בזמן, ומגבירים את חילוף החומרים בעור. בנוסף לכך מוחדרים לעור במהלך הטיפול וויטמינים מקבוצת A, B, המזרזים את התחדשות התאית. הטיפול משלב פילינג מטהר, ניקוי עמוק, עיסוי עם קרם עשיר בוויטמינים ובחומצה הילרונית* ומסיכת 'היער הירוק' BIO PHYTO*. הטיפול מעשיר את העור בחמצן ומשפר את זרימת הדם. התוצאה: תחושת טיהור, חיות ואיזון אופטימאלי לעור. *פפטיד – חלבון מוקטן החודר לעומק העור BIO PHYTO* – צמחים המשיבים חיות לעור *חומצה הילרונית – לחותן הסופח ומשפר לחות לאורך זמן.

תזונה נכונה

תזונה נכונה בהתאמה אישית אחוזת הבריאות והספא יערות הכרמל מציעה ייעוץ תזונתי הניתן על ידי דיאטנית האחוזת שהיא דיאטנית קלינית: התאמת תפריט אישי מאוזן וייחודי. אבחון אישי באמצעותמדידת היקפים, משקל, BMI, אחוזי שומן, מסת שריר ונוזלים. שיפור איכות החיים, הגברת הערנות והחיוניות. התייחסות למצב בריאותי. טיפול בעודף שומנים בדם, סוכרת, בעיות מערכת העיכול ועוד. התמודדות עם אכילה מחוץ לבית, מסעדות ואירועים. ייעוץ מיוחד לעוסקים בספורט והמלצות לפעילות גופנית. המלצות לתזונה במצבים שונים כמו הריון והנקה. ייעוץ לגבי תוספי תזונה. לתאום ייעוץ – ניתן לפנות לקבלת הספא בקומה 2 או בשלוחה 2211/2210.

415	50 דקות	ייעוץ תזונתי אישי הייעוץ כולל בדיקה ממוחשבת של הרכב הגוף והתאמת תפריט אישי, בהתאם להרכב הגוף, אורח חיים והעדפות אישיות
270	25 דקות	מדידת הרכב הגוף בדיקה ממוחשבת המספקת פלט מפורט של: אחוזי שומן, שרירים ומים בגוף.
415	50 דקות	תזונת ספורט ייעוץ תזונתי לספורטאים, לעוסקים ולמעוניינים לעסוק בפעילות גופנית. הייעוץ כולל הערכה תזונתית ומדידת הרכב הגוף, בניית תפריט והמלצה לנטילת תוספים תזונתיים בעת הצורך, בהתאם לסוג הפעילות ולתדירות ביצועה. *מומלץ להצטייד בבדיקת דם עדכנית.

תשומת ליבכם:

- דמי ביטול בגובה 50% יחולו על ביטול כל טיפול החל מ 6- שעות טרם מועד הטיפול.
- כל הטיפולים נעשים עם תחתון למעט הטיפולים שמצויין אחרת.
- במידה ולא ניתן לבצע את הטיפול שהוזמן, עקב מגבלה רפואית, יתואם טיפול חילופי.
- ספא 'יערות הכרמל' שומר לעצמו את הזכות לבטל או לשנות את מחירון ותפריט הטיפולים הנ"ל בכל עת.
- נא להגיע לטיפול ולמתקני הספא ללא תכשיטים וחפצים יקרי ערך. ההנהלה אינה אחראית לכל אובדן או נזק שייגרם.
- אין כפל מבצעים או הנחות על חבילות טיפולים (לחברי חוג השמש-עד 10% הנחה).